



Freizeitplaner 2023



Stand: 14.04.2023

Montag 	Progr. Muskelentsp. <i>Leitung: Frau Eickholt</i>	09:00-10:30 Uhr	So
Dienstag 	Wassergymnastik <i>Leitung: Marion Rutemöller</i>	ab 14:30 Uhr	B
	Progr. Muskelentsp. <i>Leitung: Frau Eickholt</i>	10:00-11:30 Uhr	So
	Musiktherapie <i>Frau Keller / Herr Zernott</i>	09:00-14:00 Uhr	Be
Mittwoch 	Kegeln "Böse Buben" alle 4 Wochen <i>Leitung: Jens Albersmann / Christian Wittmann</i>	18:00-20:00 Uhr	
	Musiktherapie <i>Frau Keller / Herr Zernott</i>	09:00-14:00 Uhr	Be
Donnerstag 	Wassergymnastik <i>Leitung: Marion Rutemöller</i>	ab 09:00 Uhr	B
	Chor <i>Leitung: Herr Wetzel</i>	15:00-16:30 Uhr	Be
	Schwimmen <i>Leitung: Sophie David</i>	18:00-20:00 Uhr	S
	Kegeln <i>Leitung: Marion Rutemöller</i>	18:00-20:00 Uhr	
Freitag 	Chor <i>Leitung: Herr Wetzel</i>	10:00-11:30 Uhr	Be
	Disco (alle 2-3 Monate) <i>Leitung: Mitarbeiter WVB, Christin Kloster WB 3, Freizeitteam</i>	18:30-21:00 Uhr	Be
	Kinobesuche nach Absprache mit den Mitarbeitern vom Wohnverbund oder dem WB 5		
Samstag/Sonntag 	Hundetherapie Haus 1 nach Absprache (alle 2 Wochen) Haus 2 nach Absprache		
	Fußball (Termine werden bekanntgegeben) Teilnahme an mehreren Freundschaftsspielen und Turnieren im Jahr <i>Leitung: Jochen Hilgering / Jens Albersmann</i>		
	Gymnastik & Bodybuilding (alle 14 Tage) <i>Leitung: Jochen Hilgering</i>		Be
	Zumba (Termine werden bekannt gegeben) <i>Leitung: Oliver Voß</i>		Be

Be	→	Begegnungsraum
T	→	Bewegungsbad
So	→	Solitärgebäude
S	→	Schwimmbad/Sole-Light Bad

Änderungen vorbehalten, alle Termine ohne Gewähr

Messen und Gottesdienste

- Heilige Messe

jeden Samstag 17:30 Uhr in der Kapelle
jeden Mittwoch 17:30 Uhr im Wechsel:
in der Kapelle (gerade Kalenderwoche),
im Pflegehaus 2 (ungerade Kalenderwoche)

Andacht Kapelle

Die aktuellen Termine werden über die TAB bekannt gegeben

Sonstiges

- Trimmräder u. Snoezelraum im Keller
- Ferienfreizeiten
- Bewegungsbad
- Kickerabend/Kickerturnier
- Musikveranstaltungen bzw. Klavierspiel
 - Ausflüge
 - Spiele-Abende
 - Doppelkopf
 - Kochen
 - Basteln
 - Fahrradtouren
- Betreuerkaffee/Angehörigenfest
- Vorlesen von Büchern und Geschichten
 - Kniffelturnier
 - Wanderungen
 - Dartturnier
 - gemeinsames Frühstück
- Fußballabende auf Leinwand
 - Klönkaffee
 - Kaffeeklatsch in der TAB
 - Männer-Stammtisch

Sonntagskaffee (Gemeinschaftsraum)

1. Sonntag im Monat

01.01.23, 05.02.23, 05.03.23, 02.04.23,
07.05.23, 04.06.23, 02.07.23, 06.08.23,
03.09.23, 01.10.23, 05.11.23, 03.12.23

Wohnverbund Stammtisch „Die Cleveren“

alle 6 Wochen freitags

Ort: Solitärgebäude

Leitung: Frau Bachnick

Termine 2023

- 06.01.2023** Sternsinger
- 19.02.2023** Karnevalssumzug in Schöppingen
- 20.02.2023** Rosenmontag Karnevalsfeier im St. Antonius Haus / Besuch des Elferrates NSKKV
- 27.03.2023** „Bunte Melodien“ mit Heidi Hedtmann
- 07.04.2023** Kreuzwegandacht / Gemeinschaftsraum
- 18.06.2023** Sommerfest
- 09.08.2023** Sport- und Schützenfest
- 15.09.2023** Spiel des Jahres
- 24.09.2023** Oktoberfest
- Oktober 2023** Erntedankgottesdienst
- 25.10.2023** Tanztee in der TAB
- 15.11.2023** Brictius-Tag / Besinnungstag
- Dezember 2023** Adventsgottesdienst
- 05.12.2023** Besuch vom Nikolaus
- Dezember 2023** Weihnachtsfeier TAB