



# Freizeitplaner 2022



Stand: 20.01.2022

<b>Montag</b> 	<b>Progr. Muskelentsp.</b> <i>Leitung: Frau Eickholt</i>	<b>09:00-10:30 Uhr</b>	<b>So</b>
<b>Dienstag</b>  	<b>Wassergymnastik</b> <i>Leitung: Marion Rutemöller</i>	<b>ab 14:30 Uhr</b>	<b>B</b>
	<b>Progr. Muskelentsp.</b> <i>Leitung: Frau Eickholt</i>	<b>10:00-11:30 Uhr</b>	<b>So</b>
	<b>Musiktherapie</b> <i>Frau Keller / Herr Zernott</i>	<b>09:00-14:00 Uhr</b>	<b>Be</b>
	<b>Bandprobe Tonis</b>	<b>09:00-11:00 Uhr</b>	<b>Be</b>
<b>Mittwoch</b> 	<b>Kegeln "Böse Buben"</b> alle 4 Wochen <i>Leitung: Jens Albersmann/Christian Wittmann</i>	<b>18:00-20:00 Uhr</b>	
	<b>Musiktherapie</b> <i>Frau Keller / Herr Zernott</i>	<b>09:00-14:00 Uhr</b>	<b>Be</b>
<b>Donnerstag</b>    	<b>Wassergymnastik</b> <i>Leitung: Marion Rutemöller</i>	<b>ab 09:00 Uhr</b>	<b>B</b>
	<b>Chor</b> <i>Leitung: Herr Wetzol</i>	<b>15:00-16:30 Uhr</b>	<b>Be</b>
	<b>Schwimmen</b> <i>Leitung: Sophie David</i>	<b>18:00-20:00 Uhr</b>	<b>S</b>
	<b>Kegeln</b> <i>Leitung: Marion Rutemöller</i>	<b>18:00-20:00 Uhr</b>	
<b>Freitag</b>   	<b>Chor</b> <i>Leitung: Herr Wetzol</i>	<b>10:00-11:30 Uhr</b>	<b>Be</b>
	<b>Disco</b> (alle 2-3 Monate) <i>Leitung: Mitarbeiter WV, Christin Kloster WB 3, Freizeitteam</i>	<b>18:30-21:00 Uhr</b>	<b>Be</b>
	<b>Kinobesuche</b> nach Absprache mit den Mitarbeitern vom Wohnverbund oder dem WB 5		
<b>Samstag/Sonntag</b>     	<b>Hundetherapie Haus 1 nach Absprache</b> (alle 2 Wochen) <b>Haus 2 nach Absprache</b>		
	<b>Fußball</b> (Termine werden bekanntgegeben) Teilnahme an mehreren Freundschaftsspielen und Turnieren im Jahr <i>Leitung: Jochen Hilgering / Jens Albersmann</i>		
	<b>Gymnastik &amp; Bodybuilding</b> (alle 14 Tage) <i>Leitung: Jochen Hilgering</i>		<b>Be</b>
	<b>Zumba</b> (Termine werden bekannt gegeben) <i>Leitung: Oliver Voß</i>		<b>Be</b>

<b>Be</b>	→	Begegnungsraum
<b>T</b>	→	Bewegungsbad
<b>So</b>	→	Solitärgebäude
<b>S</b>	→	Schwimmbad/Sole-Light Bad

Änderungen vorbehalten, alle Termine ohne Gewähr

## Messen und Gottesdienste

- Heilige Messe
- jeden Samstag 17:30 Uhr in der Kapelle
- jeden Mittwoch 17:30 Uhr in der Kapelle
- jeden 2. Mittwoch im Monat im Haus 2

## Andacht Kapelle

Die aktuellen Termine werden über die TAB bekannt gegeben

## Sonstiges

- Trimmräder u. Snoezelraum im Keller
- Ferienfreizeiten
- Bewegungsbad
- Kickerabend/Kickerturnier
- Musikveranstaltungen bzw. Klavierspiel
  - Ausflüge
  - Spiele-Abende
  - Doppelkopf
  - Kochen
  - Basteln
  - Fahrradtouren
- Betreuerkaffee/Angehörigenfest
- Vorlesen von Büchern und Geschichten
  - Kniffelturnier
  - Wanderungen
  - Dartturnier
  - gemeinsames Frühstück
- Fußballabende auf Leinwand
  - Klönkaffee
  - Kaffeeklatsch in der TAB
  - Männer-Stammtisch

## Sonntagskaffee (Gemeinschaftsraum)

### 1. Sonntag im Monat

- 02.01.22, 06.02.22, 06.03.22, 03.04.22,
- 01.05.22, 05.06.22, 03.07.22, 07.08.22,
- 04.09.22, 02.10.22, 06.11.22, 04.12.22

## Wohnverbund Stammtisch „Die Cleveren“

- alle 6 Wochen freitags
- Ort: Solitärgebäude
- Leitung: Frau Bachnick*

## Termine 2022

- Februar 2022** Gedenkgottesdienst (entfällt)
- 27.02.2022** Karnevalsumzug in Schöppingen (entfällt)
- 28.02.2022** Rosenmontag Karnevalsfeier im St. Antonius Haus / Besuch des Elferrates NSKKV (entfällt)
- 04.04.2022** „Bunte Melodien“ mit Heidi Hedtmann
- 15.04.2022** Kreuzwegandacht/Gemeinschaftsraum
- 15.06.2022** Patronatsfest
- 17.08.2022** Sport- und Schützenfest
- 16.09.2022** Spiel des Jahres
- Oktober 2022** Oktoberfest
- Oktober 2022** Erntedankgottesdienst
- November 2022** Brictius-Tag / Besinnungstag
- Dezember 2022** Adventsgottesdienst
- 05.12.2022** Besuch vom Nikolaus
- Dezember 2022** Capriccio
- 23.12.2022** Weihnachtsfeier TAB