



# Freizeitplaner 2025



<b>Montag</b> 	<b>Progr. Muskelentsp.</b> <i>Leitung: Frau Eickholt</i> <b>09:00-10:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">So</span>
<b>Dienstag</b>     	<b>Progr. Muskelentsp.</b> <i>Leitung: Frau Eickholt</i> <b>10:00-11:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">So</span> <b>Musiktherapie</b> <i>Frau Keller / Herr Zernott</i> <b>09:00-14:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">B</span> <b>Wassergymnastik</b> <i>Leitung: Marion Rutenmüller</i> <b>ab 14:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">B</span> <b>Dartgruppe „Die frechen Pfeile“</b> alle 4 Wochen <b>18:30-19:30 Uhr</b> <i>Leitung: Kai Sachs</i> <b>„Genusswerkstatt“</b> Jeden 1. Dienstag im Monat <b>ab 17:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">So</span> <i>Leitung: J. Nacke, K. Hodes u. M. Borggreve</i>
<b>Mittwoch</b>   	<b>Bandprobe Tonis</b> <b>09:00-11:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span> <b>Musiktherapie/Maltherapie</b> <i>Frau Keller / Herr Zernott</i> <b>11:00-14:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span> <b>Kegeln "Böse Buben"</b> alle 4 Wochen <b>18:00-20:00 Uhr</b> <i>Leitung: Kai Sachs / Julian Tacke</i>
<b>Donnerstag</b>    	<b>Wassergymnastik</b> <i>Leitung: Marion Rutenmüller</i> <b>ab 09:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">B</span> <b>Chor</b> <i>Leitung: Frau Keller</i> <b>10:30-11:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span> <b>Schwimmen</b> <i>Leitung: Sophie David</i> <b>18:00-20:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">S</span> <b>Kegeln</b> <b>18:00-20:00 Uhr</b> <i>Leitung: Marion Rutenmüller</i>
<b>Freitag</b>   	<b>Hundetherapie Haus 1 nach Absprache</b> (alle 2 Wochen) <b>Haus 2 nach Absprache</b> <b>Disco</b> (alle 2-3 Monate) <b>18:30-21:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span> <i>Leitung: Mitarbeiter WVB und WB 3, Freizeitteam</i> <b>Kinobesuche</b> nach Absprache mit den Mitarbeitern vom Wohnverbund oder dem WB 5
<b>Samstag/Sonntag</b> 	<b>Fußball</b> (Termine werden bekanntgegeben) Teilnahme an mehreren Freundschaftsspielen und Turnieren im Jahr <i>Leitung: Jochen Hilgering</i>

Be → Begegnungsraum

B → Bewegungsbad

So → Solitärgebäude

S → Schwimmbad/Sole-Light Bad

## Messen und Gottesdienste

### - Heilige Messe

jeden Samstag 17:30 Uhr in der Hauskapelle  
 jeden Mittwoch 17:30 Uhr im Wechsel:  
 in der Hauskapelle (gerade Kalenderwoche),  
 im Pflegehaus 2 (ungerade Kalenderwoche)

## Andacht Hauskapelle

Die aktuellen Termine werden über die TAB bekannt gegeben

## Sonstiges

- Trimmräder u. Snoezelraum im Keller
- Ferienfreizeiten
- Bewegungsbad
- Kickerabend/Kickerturnier
- Musikveranstaltungen bzw. Klavierspiel
  - Ausflüge
  - Spiele-Abende
  - Doppelkopf
  - Kochen
  - Basteln
  - Fahrradtouren
- Betreuerkaffee/Angehörigenfest
- Vorlesen von Büchern und Geschichten
  - Kniffelturnier
  - Wanderungen
  - Dartturnier
  - gemeinsames Frühstück
- Fußballabende auf Leinwand
  - Klönkaffee
  - Kaffeeklatsch in der TAB
- Männer-Stammtisch

## Termine 2025

<b>03.01.2025</b>	Sternsinger
<b>02.03.2025</b>	Karnevalsumzug in Schöppingen
<b>03.03.2025</b>	Rosenmontag Karnevalsfeier im St. Antonius Haus / Besuch des Elferrates NSKKV
<b>23.04.2025</b>	Frühlingsfest mit Heidi Hedtmann
<b>Juni 2025</b>	Aktionswoche in der TAB
<b>15.06.2025</b>	Sommerfest
<b>27.08.2025</b>	Sport- und Schützenfest
<b>05.09.2025</b>	Spiel des Jahres
<b>September 2025</b>	Oktoberfest
<b>Oktober 2025</b>	Erntedankgottesdienst
<b>Oktober 2025</b>	Tanztee in der TAB
<b>November 2025</b>	Briccius-Tag / Besinnungstag
<b>Dezember 2025</b>	Adventsgottesdienst
<b>05.12.2025</b>	Besuch vom Nikolaus
<b>Dezember 2025</b>	Hüttenzauber vom WB 9
<b>Dezember 2025</b>	Weihnachtsfeier TAB

**Änderungen vorbehalten, alle Termine ohne Gewähr**