





















# Freizeitplaner 2020



<b>Montag</b>  	<b>Progr. Muskelentsp.</b> <i>Leitung: Frau Eickholt</i> <b>09:00-12:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">So</span>
	<b>Musiktherapie</b> <i>Frau Keller/Herr Zernott</i> <b>09:00-16:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span>
<b>Dienstag</b>   	<b>Wassergymnastik</b> <i>Leitung: Marion Rutemöller</i> <b>ab 14:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">B</span>
	<b>Progr. Muskelentsp.</b> <i>Leitung: Frau Eickholt</i> <b>10:00-11:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">So</span>
	<b>Musiktherapie</b> <i>Frau Keller/Herr Zernott</i> <b>09:00-12:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span>
<b>Mittwoch</b>  	<b>Kegeln "Böse Buben"</b> alle 4 Wochen <b>18:00-20:00 Uhr</b> <i>Leitung: Jens Albersmann/Christian Wittmann</i>
	<b>Musiktherapie</b> <i>Frau Keller/Herr Zernott</i> <b>09:00-16:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span>
<b>Donnerstag</b>     	<b>Wassergymnastik</b> <i>Leitung: Marion Rutemöller</i> <b>ab 09:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">B</span>
	<b>Chor</b> <i>Leitung: Herr Wetzel</i> <b>15:00-16:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span>
	<b>Musikzirkus</b> (siehe Aushang) <b>ab 15:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span>
	<b>Schwimmen</b> <b>18:00-20:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">S</span> <i>Leitung: Michael Lethmate/Oliver Voß</i>
	<b>Kegeln</b> <b>18:00-20:00 Uhr</b> <i>Leitung: Marion Rutemöller</i>
<b>Freitag</b>    	<b>Chor</b> <i>Leitung: Herr Wetzel</i> <b>10:00-11:30 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span>
	<b>Musiktherapie</b> <i>Herr Zernott</i> <b>14:00-17:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span>
	<b>Disco</b> (alle 2-3 Monate) <b>18:30-21:00 Uhr</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span> <i>Leitung: Mitarbeiter Wohnverb., Christin Büning WB 3</i>
	<b>Kinobesuche</b> nach Absprache mit den Mitarbeitern vom Wohnverbund oder dem WB 5
<b>Samstag/Sonntag</b>    	<b>Hundetherapie Haus 1 15:00-16:00 Uhr</b> (alle 2 Wochen) <b>Haus 2 16:00-17:00 Uhr</b> <i>Leitung: Denise Pelster</i>
	<b>Fußball</b> (Termine werden bekanntgegeben) Teilnahme an mehreren Freundschaftsspielen und Turnieren im Jahr <i>Leitung: Michael Lethmate</i>
	<b>Gymnastik &amp; Bodybuilding</b> (alle 14 Tage) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span> <i>Leitung: Jochen Hilgering</i>
	<b>ZUMBA!</b> (Termine werden bekanntgegeben) <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Be</span> <i>Leitung: Oliver Voß</i>

## Messen und Gottesdienste

### - Heilige Messe

jeden Samstag 17:30 Uhr in der Kapelle  
jeden Mittwoch 17:30 Uhr in der Kapelle  
jeden 2. Mittwoch im Monat im Haus 2

### - Evangelischer Gottesdienst

keine Termine

### Andacht Kapelle

Die aktuellen Termine werden über die TAB bekannt gegeben

### Sonstiges

- Trimmräder u. Snoezelraum im Keller
- Ferienfreizeiten
- Bewegungsbad
- Kickerabend/Kickerturnier
- Musikveranstaltungen
- Ausflüge
- Spiele-Abende
- Doppelkopf
- Kochen
- Basteln
- Fahrradtouren
- Betreuerkaffee/Angehörigenfest
- Vorlesen von Büchern und Geschichten
- Kniffelturnier
- Wanderungen
- Dartturnier
- gemeinsames Frühstück
- Fußballabende auf Leinwand

## Sonntagskaffee (Gemeinschaftsraum)

### 1. Sonntag im Monat

05.01.20, 02.02.20, 01.03.20, 05.04.20,  
03.05.20, 07.06.20, 05.07.20, 02.08.20,  
06.09.20, 04.10.20, 08.11.20, 06.12.20

### Wohnverbund Stammtisch „Die Cleveren“

alle 6 Wochen freitags  
Ort: Solitärgebäude  
*Leitung: Frau Bachnick*

### Termine 2020

**12.02.2020** Gedenkgottesdienst  
**23.02.2020** Karnevalsumzug in Schöppingen  
**24.02.2020** Rosenmontag Karnevalsfeier im  
St. Antonius Haus / Besuch des Elferrates NSKKV  
**10.04.2020** Kreuzwegandacht/Gemeinschaftsraum  
**26.05.2020** Maifest mit Heidi Hedtmann  
**17.06.2020** Patronatsfest  
**19.08.2020** Sport- und Schützenfest  
**18.09.2020** Spiel des Jahres  
**27.09.2020** Oktoberfest  
**07.10.2020** Erntedankgottesdienst  
**11.11.2020** Brictius-Tag/Besinnungstag  
**02.12.2020** Adventsgottesdienst  
**05.12.2020** Besuch vom Nikolaus  
**09.12.2020** Capriccio  
**18.12.2020** Weihnachtsfeier TAB

Be → Begegnungsraum

B → Bewegungsbad

So → Solitärgebäude

S → Schwimmbad/Sole-Light Bad

Änderungen vorbehalten, alle Termine ohne Gewähr